



Reiseapotheke

Zur Grundausrüstung gehören:

- **Verbandsmaterial (Pflaster, Kompressen, Mullbinden) & Desinfektionsmittel (Wundsalbe oder -spray)**
- **Fieberthermometer, Pinzette, Schere, Handschuhe**
- **Medikamente gegen Schmerzen, Fieber, Entzündung**
- **Vorsicht: Acetylsalicylsäure nicht in Malariagebieten verwenden!**
- **Medikamente gegen Durchfall**
- **Dauermedikationen (individuell - ausreichend mitnehmen!)**
- **Corticosteroidsalbe oder/und Antihistaminsalbe gegen allergische Hautreaktionen oder -entzündungen**
- **Insekten- und Sonnenschutzmittel**

Für die folgend aufgelisteten Beschwerden, sind in der Regel die genannten Substanzen (Freinamen) geeignet. Dabei handelt es sich um Beispiele. Auch andere Substanzen können für Sie geeignet bzw. besser verträglich sein. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

<input type="checkbox"/>	Durchfall	Loperamid, Tannin, Elektrolyt-Glucose-Präparate
<input type="checkbox"/>	Fieber, Schmerzen	Paracetamol, Acetylsalicylsäure, Ibuprofen
<input type="checkbox"/>	Husten, Schleimlöser	Acetylcystein
<input type="checkbox"/>	Augenentzündung	Tetryzolin
<input type="checkbox"/>	Nasentropfen	Xylometazolin, Oxymetazolin
<input type="checkbox"/>	Ohrentropfen	
<input type="checkbox"/>	Erbrechen, Übelkeit	Metoclopramid, Domperidon
<input type="checkbox"/>	Reisekrankheit	Dimenhydrinat
<input type="checkbox"/>	Hautverletzung	Povidon-Iod Salbe, Neomycin, Isopropanol-Alkohol, Panthenol-Salbe, Zink-Salbe
<input type="checkbox"/>	Insektenstiche	Insektenabweisende Cremes, Antiallergische Cremes
<input type="checkbox"/>	Plastikbeutel	für medizinische Utensilien, die Sie ggf. für Ausflüge mitnehmen möchten (um sie vor Sand oder Staub zu schützen).
<input type="checkbox"/>	Spritzbesteck	Spritzen, Kanülen (mit Begleitschreiben für Zoll), Alkoholtupfer
<input type="checkbox"/>	Verbandsmaterial	Verbandszeug, Pflaster, Pinzette, kl. Schere
<input type="checkbox"/>	Verbrennungen	Sulfadiazin-Silber Salbe, Benzethoniumchlorid



Checkliste für Ihre Reise

- Dauermedikation** bzw. persönliche Medikamente
- Insektenstiche** Chlorphenoxamin, Dimetindenmaleat, Antiallergische Cremes
- Insektenschutz** DEET, Icaridin, Naturprodukte
- Sonnenschutz** mit hohem LSF > 15
- Malariamedikation** entsprechend der ärztlichen Empfehlung
- Fieberthermometer**
- Ersatzbrille**